

* **Benefícios da osteopatia na
prevenção e recuperação de
lesões**

Julie Marie Hartmann
Equine Osteopath (ICREO)
julie@equi-team.com

* Regeneração de incapacidades originadas por disfunções físicas, do sistema músculo-esquelético.

* **Osteopatia**

- * Reestabelecer a funcionalidade
- * Eliminação de bloqueios e reduções de mobilidade nos tecido do corpo

* **Objectivo**

* A estrutura define a função e a função molda a estrutura

* **Estrutura e função**

* Técnicas manuais



* Como

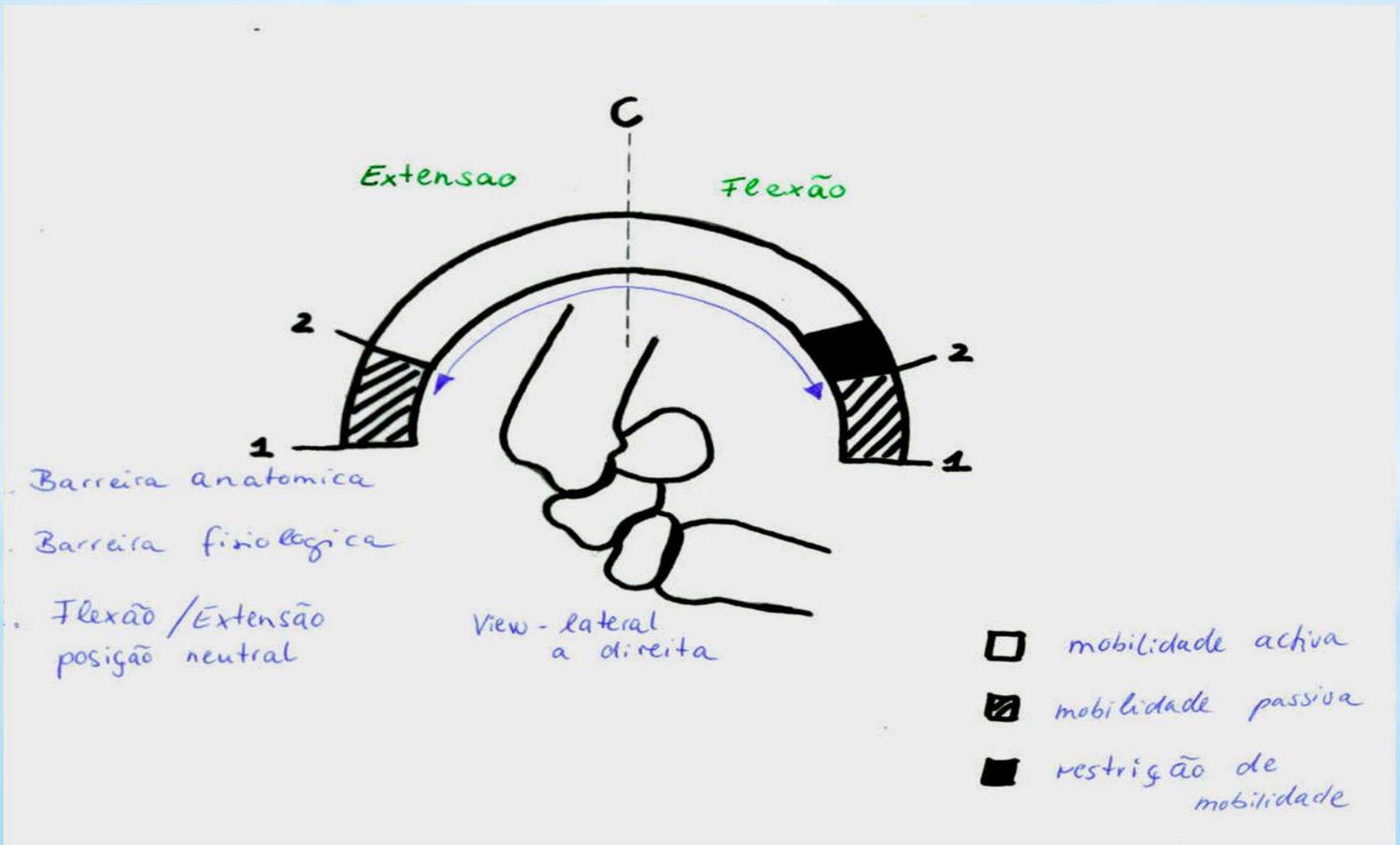
- * O único instrumento utilizado são as mãos do osteopata
- * O osteopata verifica a mobilidade
- * Concentra-se na forma como as articulações e tecidos se mexem e se inter-mobilizam
- * Testar uma articulação significa testar todos os possíveis movimentos em todas as possíveis direcções:
- * Flexão
- * Extensão
- * Lateroflexão
- * Rotação
- * Translação

Em todos os níveis possíveis frontal, sagital, transversal

- * E em torno de todos os possíveis eixos (vertical, transversal, oblíquo)

* Teste de mobilidade

*O Teste de Extensão e Flexão





- * Técnicas estruturais
- * Técnicas funcionais
- * Técnicas de tecidos moles
- * Fascioterapia
- * Técnica de auscultação (listening)
- * Técnicas reflexas
- * Técnica craniosacral

* **As diferentes técnicas**

Técnicas Estruturais

- * Manipulação física
- * Thrust- com uma pequena amplitude e com alta velocidade na direcção da restrição.
- * Sempre respeitando as estruturas anatómicas
- * Todas as articulações podem ser manipuladas nesta maneira.

Técnicas funcionais

- * Na direcção oposta da restrição
- * Redução do espasmo muscular
- * Normalização do tonus muscular

Técnicas dos tecidos moles

- * Estiramento forçado e rítmico do músculo

Fascioterapia

- * Activar a mobilidade da fascia com massagem (viscero cutaneous reflex)

Técnica de auscultação (listening)

- * Relaxar os tecidos afectadas pela pressão aumentada adaptada a resistência das restrições.

Técnicas reflexas

- * Provocar reflexos determinados para corrigir restrições existentes

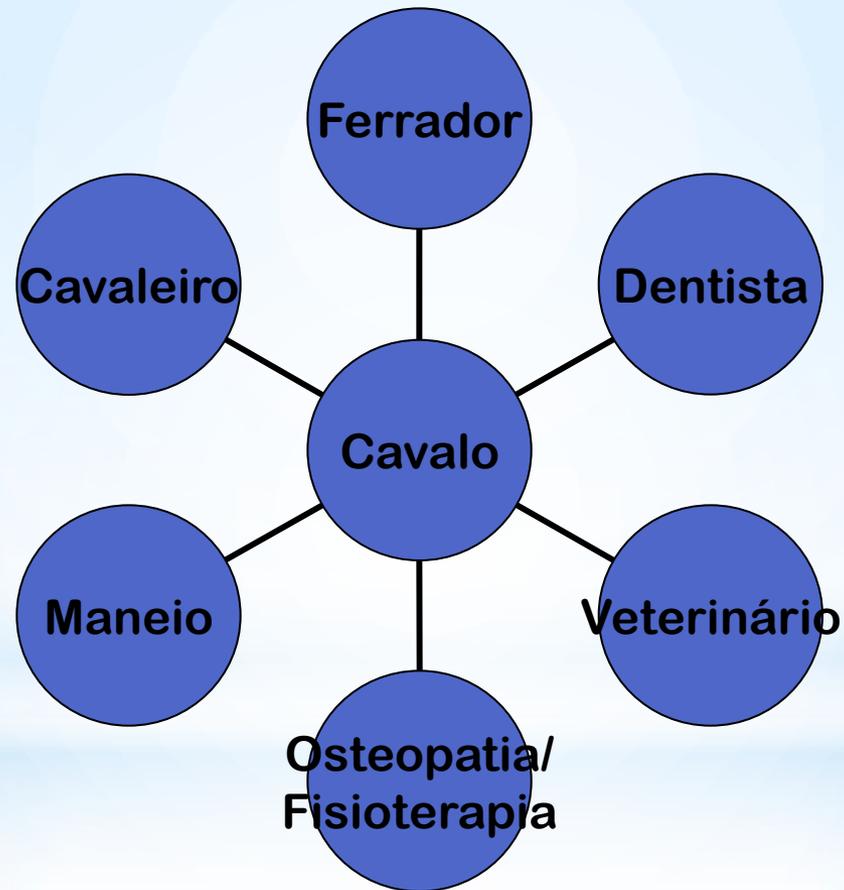
Técnica craniosacral

- * Influenciar o ritmo da circulação de QI (Primary Respiratory Movement) no corpo.

- * Dificuldades e resistências no trabalho
- * Falta de flexibilidade
- * Claudicações de origem desconhecida
- * Dor e desconforto

*** Porque osteopatia equina?**

* A Osteopatia no desporto



- * Abordagem holística
- * Todas as partes do corpo trabalham em conjunto e funcionam como unidade
- * Alterações estruturais e interferências nas funções de tecidos como articulações, estruturas faciais ou órgãos influenciam o corpo inteiro

*** Benefícios na prevenção**

Encaixa com outros
tratamentos

Facilita o treino e resolve
resistencias

Devolve mobilidade,
flexibilidade e simetria

***Benefícios na prevenção**



* Início
simetria na mobilidade nas estruturas
corporais

* Adaptações e alterações estruturais
definem a funcionalidade



Predisposições

Treino

Modalidades no desporto

Trauma e Microtrauma

Maneio

Alimentação

* Adaptações e alterações no corpo



* Conformação

* Raça

* Psicologia

* **Predisposições**

Cada alteração na conformação causa adaptações nas estruturas do corpo

Conformações específicas das raças

Predisposições

***Conformação**

- * O que é fisiológico?
- * Objectivos na equitação hoje em dia
- * Treino e as adaptações no corpo do cavalo
- * Biomecânica
- * Construir o corpo do cavalo

* **Treino**

- * Objectivos no desporto
- * Lesões típicas na area evitavel ou não?
- * Tempo e valor do cavalo

* Modalidades no desporto

- * Trauma
- * Efeitos não só na região afectada mas em todo o corpo
- * Microtrauma

* Trauma e Microtrauma

- * Capacidade de adaptar e reequilibrar no ambiente natural
- * Limitações através de manejo em boxe

* Maneio

- * Faltas em minerais e microminerais influenciam metabolismo
- * Low forage - high grain

* **Alimentação**

O Objectivo é:

Restaurar os movimentos e funções comprometidas após uma doença ou acidente

* O papel da osteopatia na
recuperação

- * Varios factores externos e internos que influenciam
- * Criar o ambiente ideal para recuperação de tecidos
 - * -fluxo de sangue
 - * -inervação
 - * -drenagem
- * “Memoria” dos tecidos - memoria de dor

* **A capacidade de
recuperar**

- * Lesão osteopática na zona cervical influencia a inervação e a circulação do membro anterior e pode aumentar a disposição para problemas de tendões
- * Restrição de mobilidade na zona do garoto pode provocar que o cavalo tropeçe, tem a passada mais curta ou até tem problemas na respiração
- * Bloqueios na zona torácica/lumbar influenciam flexibilidade do dorso, digestão e até fertilidade

* Exemplos

- * Hourdebaigt, Jean-Pierre : Equine Massage, 1997
- * Evrard, Pascal: Ostéopathie vétérinaire-Introduction à l'ostéopathie structurale appliquée au cheval, 2002
- * Denoix, Jean-Pierre; Pailloux, Jean-Pierre: Approche de la Kinésiothérapie du cheval, 1997
- * Evrard, Pascal: Introduction à l'Ostéopathie cranio-cacrée appliquée au cheval, 2004
- * Giniaux, Dominique: Les chevaux m'ont dit...Essai d'ostéopathie équine, 1992
- * Stammer, Stefan: Physiotherapie, 2004
- * Tellington-Jones, Linda: TTouch und TTeam fuer Pferde, 2002
- * Meagher, Jack: Beating muscle injuries for horses, 1985
- * Mikail, Solange; Pedro, Claudio Ronaldo: Fisioterapia veterinária, 2006
- * Dietz, Olof; Huskamp, Bernhard: Handbuch Pferdepraxis, 2006
- * Wissdorf, H, Gerhards, H; Huskamp, B: Praxisorientierte Anatomie des Pferdes; 1998
- * Budras, Klaus-Dieter; Roeck, Sabine: Atlas der Anatomie des Pferdes, 1991
- * Schoen, Allen M.; Wynn, Susan; Complementary and alternative veterinary medicine-principles and practice, 1998
- * Stashak, T.S.: Adams` Lameness in horses, 1998

* Referencias bibliográficas

