

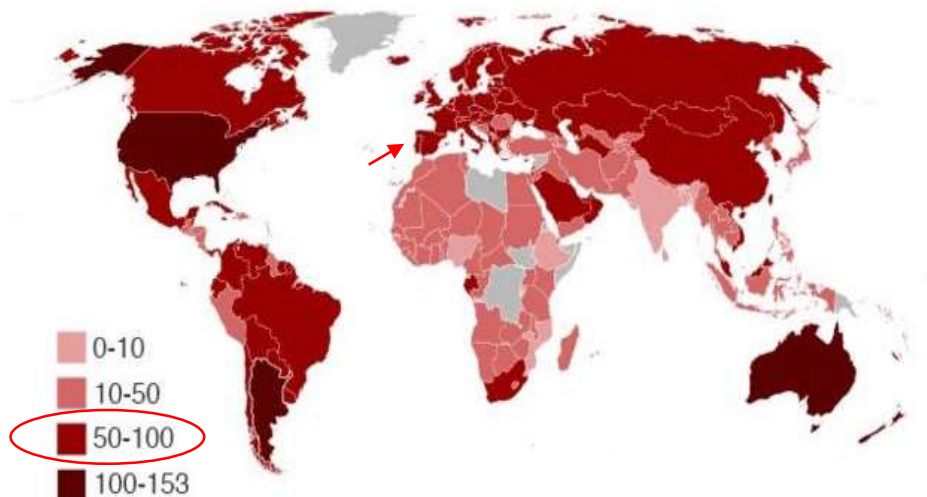


O consumo da carne na era das alterações climáticas

Ana Isabel Costa – CATÓLICA-LISBON School
of Business and Economics

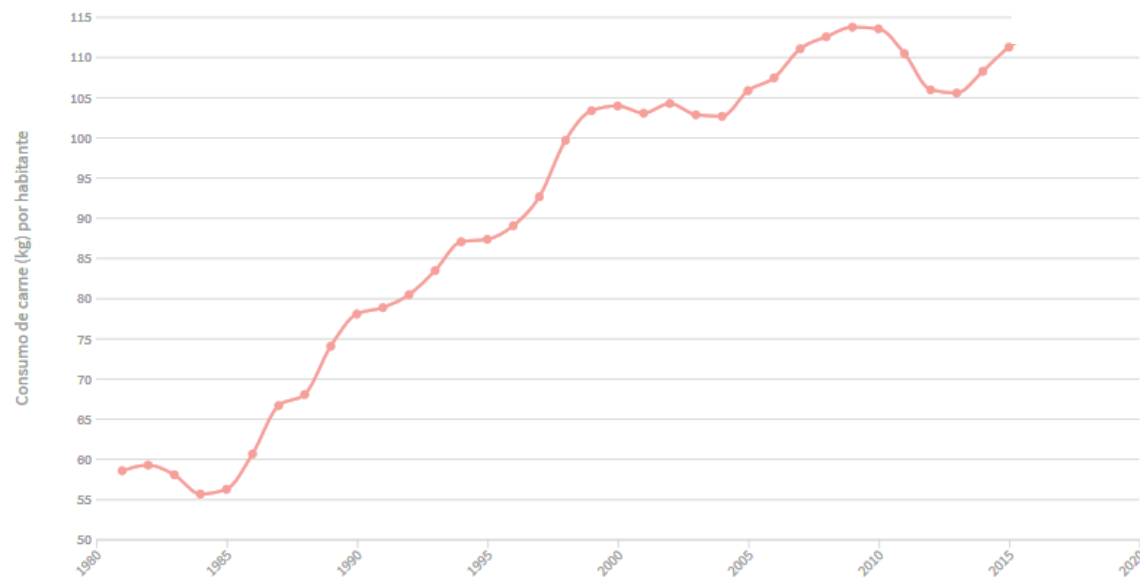
Elsa Lamy – Mediterranean Institute for Agriculture,
Environment and Development (MED)

Consumo de carne (kg por pessoa por ano)



Carne em kg

Fonte: Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura /



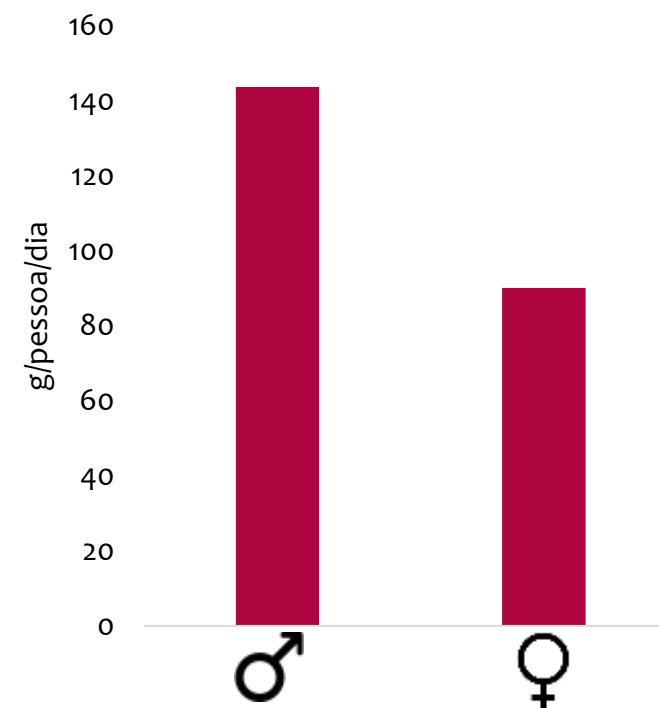
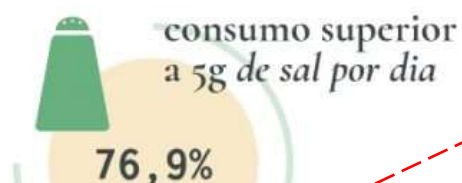
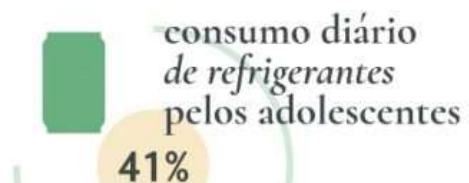
Fonte: Instituto Nacional de Estatística.



O consumo de carne em Portugal

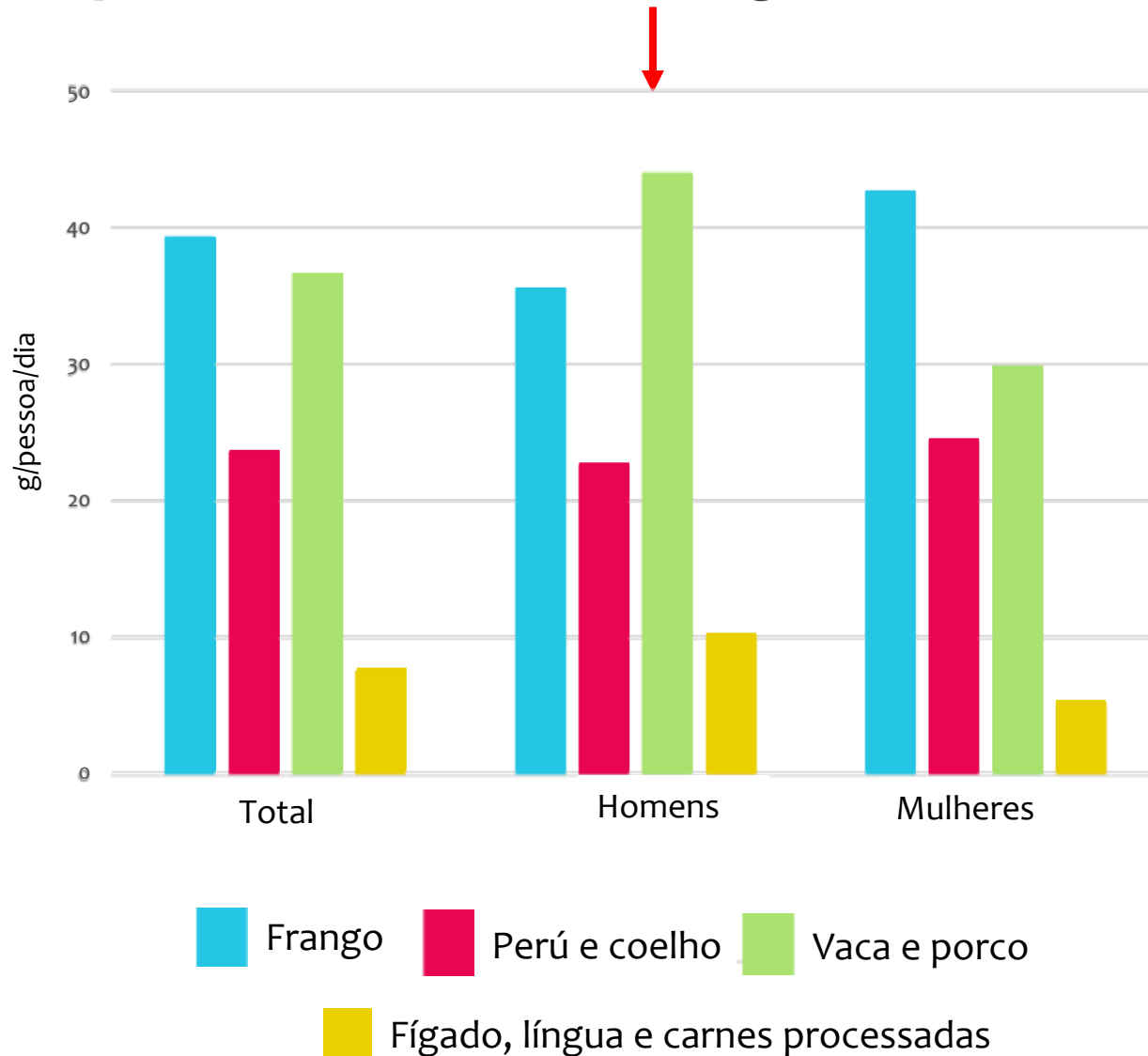


O que comem os Portugueses? (dados do Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física 2015-2016)

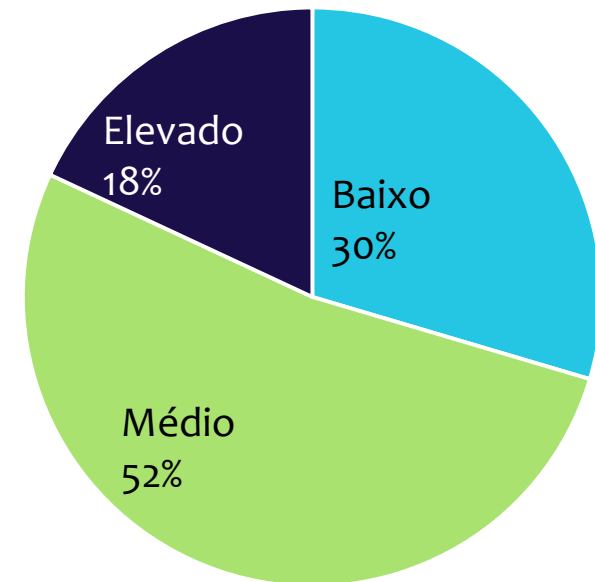


O que se come no Alentejo?

Teresa Louro, Doutoranda na Universidade de Évora



Padrão de adesão à Dieta Mediterrânica



A Contemporary Review of the Relationship between Red Meat Consumption and Cardiovascular Risk

"(...) However, recent findings demonstrated that despite the presence of heme iron and carnitine, red meat does not significantly increase cardiovascular risk when it is assumed in recommended doses."

Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Red Meat Consumption in Comparison With Various Comparison Diets on Cardiovascular Risk Factors

Marta Guasch-Ferré , Ambika Satija, Stacy A. Blondin, Marie Janiszewski, Ester Emlen, Lauren E. O'Connor, Wayne W. Campbell, Frank B. Hu, Walter C. Willett, Meir J. Stampfer

Red Meat Consumption and the Risk of Stroke: A Dose-Response Meta-analysis of Prospective Cohort Studies

Cuili Yang, MS,* Lei Pan, MS,† Chengcao Sun, PhD,* Yongyong Xi, MS,*
Liang Wang, MS,* and Dejie Li, PhD*

"Our findings indicate that high consumption of red meat, especially processed red meat, will increase the risk of stroke."



Review article

Red meat consumption and healthy ageing: A review

Marina Kouviri^a, Stefanos Tyrovolas^{a,b}, Demosthenes B. Panagiotakos^{a,*}

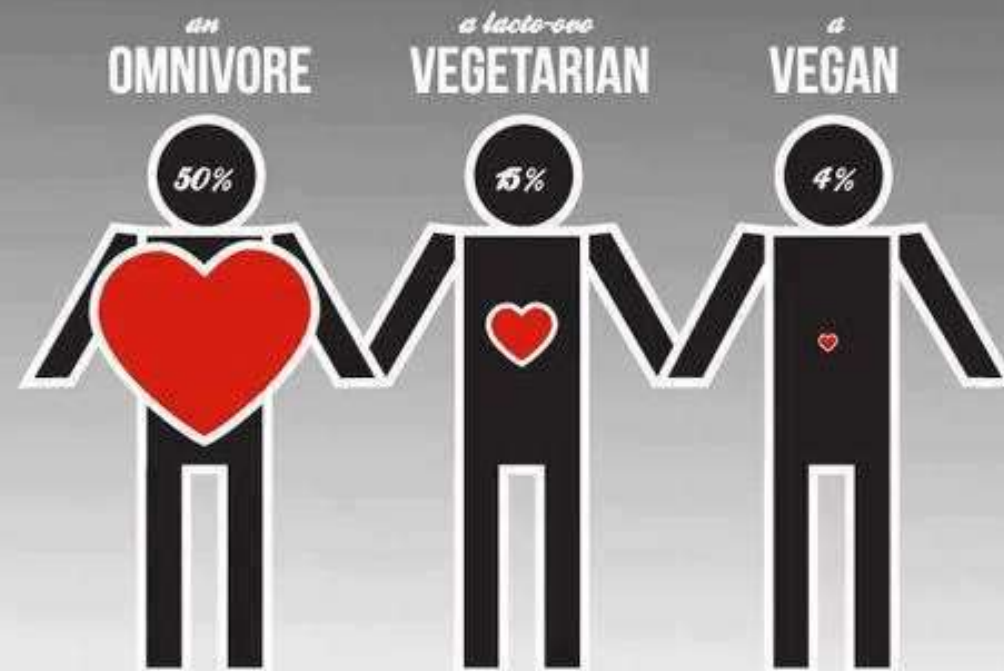
The fresh-red-meat-disease association remains inconclusive.

O consumo de carne

Efeitos na saúde



The average U.S. male's risk of death from heart disease if he is...



O consumo de carne em Portugal

Sustentabilidade

Meet the
**IMPOSSIBLE
BURGER!***



**Made entirely of plants!*



- **Emissão de carbono devido à produção animal:**
- Elevada produção de metano por ruminantes
- Energia usada na produção vegetal (ex. máquinas e equipamentos)
- Produção e utilização de fertilizantes
- Mobilização e ocupação dos solos, resultando em perdas de carbono diretas e indiretas
- Transportes das zonas de produção

O consumo de carne em Portugal

Sustentabilidade

Meet the
**IMPOSSIBLE
BURGER!***



**Made entirely of plants!*



- **Emissão de carbono devido à produção animal:**
- Elevada produção de metano por ruminantes
- **Energia usada na produção vegetal (ex. máquinas e equipamentos)**
- **Produção e utilização de fertilizantes**
- **Mobilização e ocupação dos solos, resultando em perdas de carbono diretas e indiretas**
- Transportes das zonas de produção

O consumo de carne em Portugal

Meet the
**IMPOSSIBLE
BURGER!***



**Made entirely of plants!*



Sustentabilidade

- **Emissão de carbono devido à produção animal:**
- Energia usada na produção vegetal (ex. máquinas e equipamentos)
- Produção e utilização de fertilizantes
- Mobilização e ocupação dos solos, resultando em perdas de carbono diretas e indiretas
- **Sequestro de carbono por pastagens**

Contribuem para aumentar o consumo de carne:

- Uma elevada preferência hedónica
- A crença no seu carácter essencial para uma dieta completa e saudável
- A crença no seu papel central na cultura e gastronomia nacionais
- O género (masculino)
- A idade (adolescentes & jovens adultos)

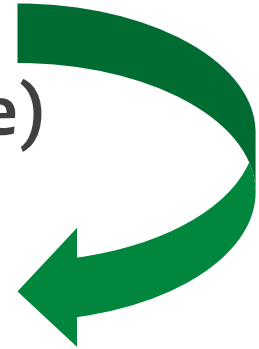


**As determinantes individuais
do consumo de carne**



Contribuem para reduzir o consumo de carne:

- Crença em elevado risco para a saúde (doença crónica, segurança alimentar, obesidade)
- Bem-estar animal
- Impacte ambiental e sustentabilidade
- O género (feminino)
- A idade (adolescentes, jovens adultos, 55+)



As determinantes individuais do consumo de alternativas



A DIETA FLEXITÁRIA

- **Posição:** sistemas alimentares atuais ameaçam a segurança alimentar, a sustentabilidade ambiental e o bem estar da humanidade
- **Objetivos:**
 - Máx $\frac{1}{4}$ de alimentos de origem animal
 - Máx 1 refeição/semana c/ carnes vermelhas
 - Máx 14-28g/dia carnes vermelhas **1/3 do atual**



- **Em Portugal:**
 - Cerca 10% declara restringir total ou parcialmente o consumo de carne
 - Cerca 8% diz-se flexitário
 - Principal motivação é ligação do consumo de carne a riscos acrescidos para a saúde
 - Existe ainda uma versão extrema à ingestão de carnes vermelhas em parte das mulheres
 - Baixa familiaridade e falta de oferta palatável e diversificada são entraves à adoção desta dieta

PRODUÇÃO ANIMAL É INCUMBENTE

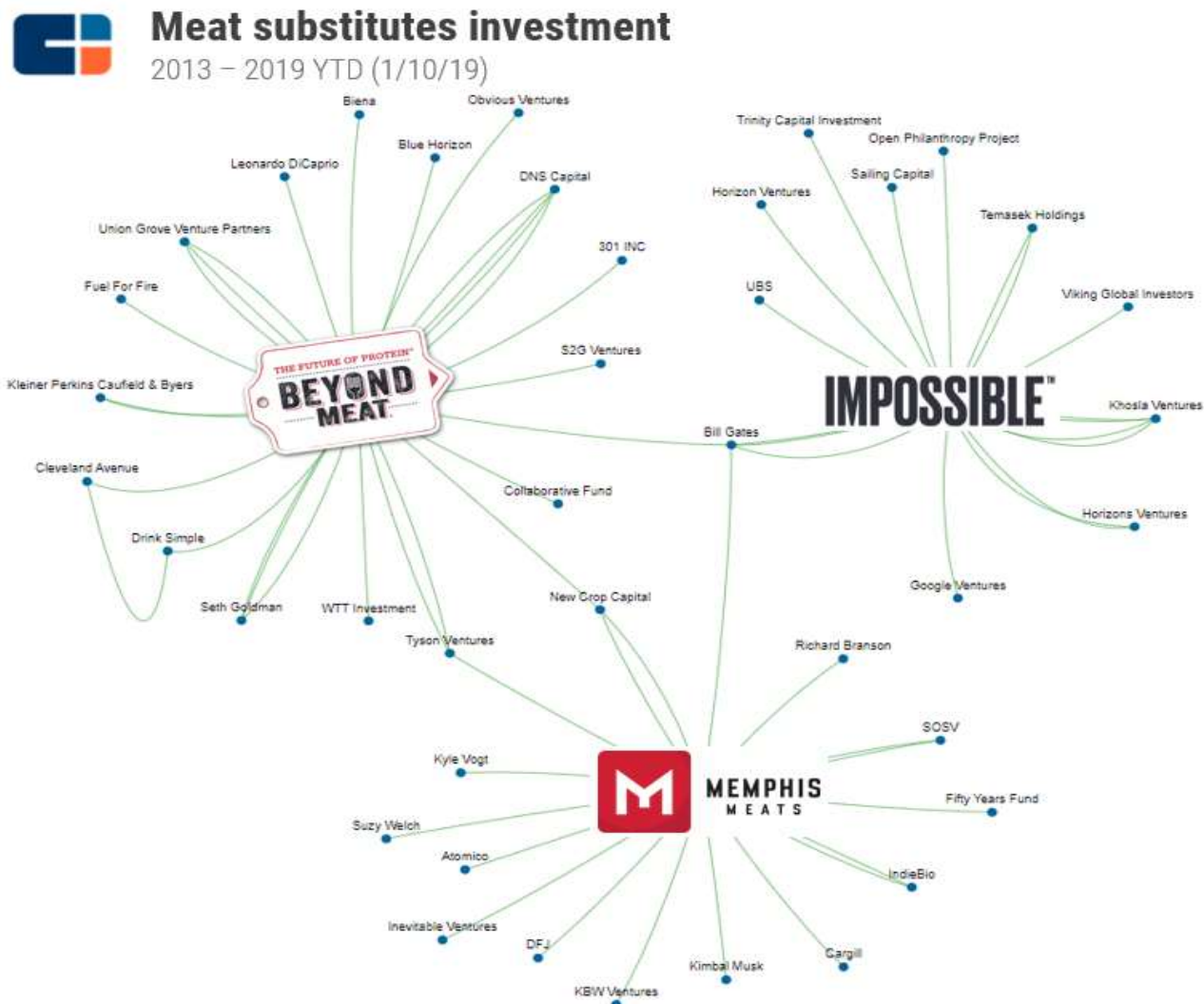


Estratégias e táticas para o sector

Forças

Ceteris paribus, o consumo de carne e os benefícios a ele associados serão mantidos, pelo menos no curto prazo

ENTRANTES GANHAM CREDIBILIDADE



Estratégias e táticas para o sector

AMEAÇAS

A ERA DAS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

 Meat producers hedge against animal-free future



Estratégias e táticas para o sector

OPORTUNIDADES



Obrigada

Ana Isabel Costa



anacosta@clsbe.lisboa.ucp.pt



Elsa Lamy



ecsl@uevora.pt

