

14

**JORNADAS
INTERNACIONAIS**

**HOSPITAL VETERINÁRIO
MURALHA DE ÉVORA**

• Mercado Nacional: Regresso às Origens?

Elsa Lamy

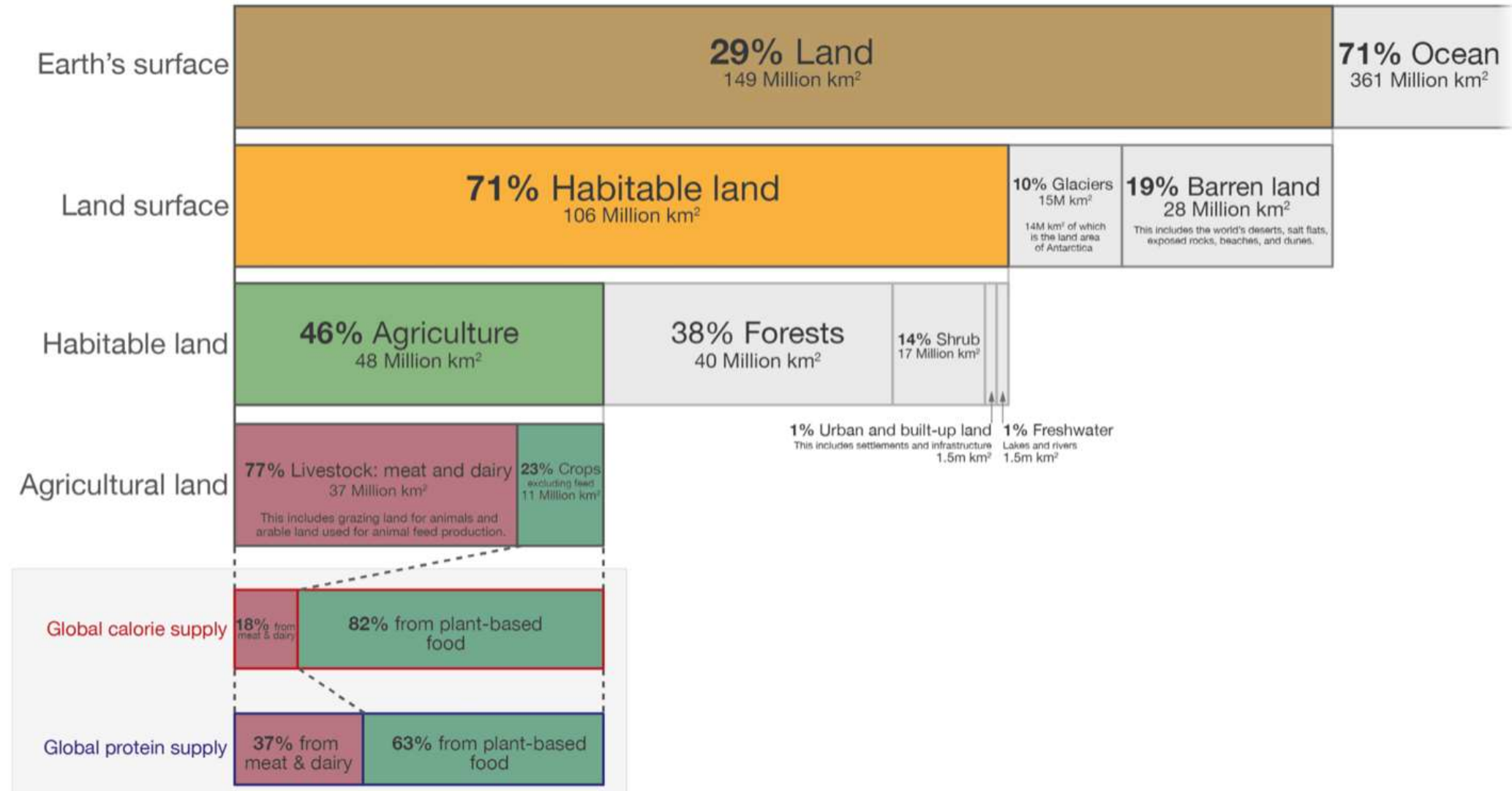
MED - Universidade de Évora







Global land use for food production



Data source: UN Food and Agriculture Organization (FAO)

OurWorldinData.org – Research and data to make progress against the world's largest problems.

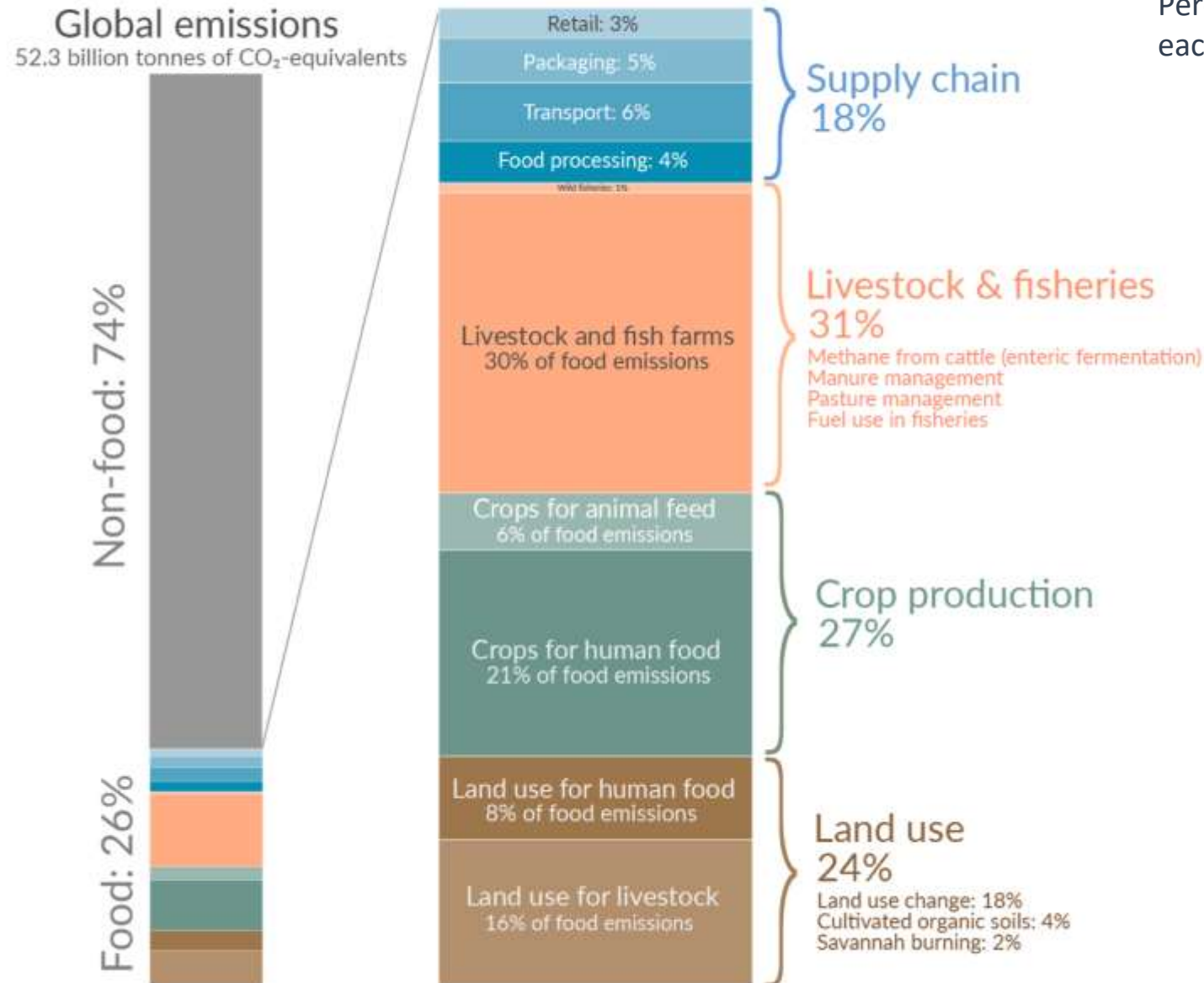
Licensed under CC-BY by the authors Hannah Ritchie and Max Roser.

Date published: November 2019.

Global greenhouse gas emissions from food production

Our World
in Data

Percentage of Global emissions from
each segment of Food production



Data source: Joseph Poore & Thomas Nemecek (2018), Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. Published in Science.

Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie (Nov 2022).

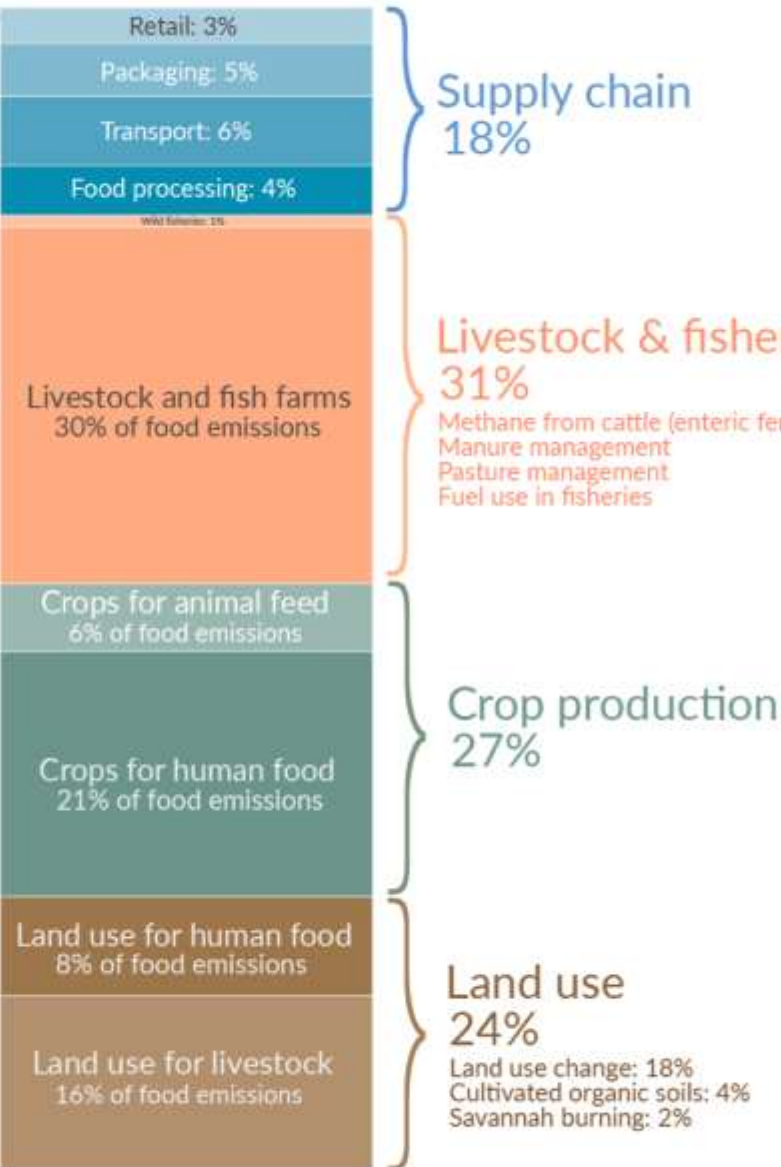
Global greenhouse gas emissions from food production

Our World
in Data

Global emissions
52.3 billion tonnes of CO₂-equivalents

Non-food: 74%

Food: 26%



Percentage of Global emissions from each segment of Food production

Data source: Joseph Poore & Thomas Nemecek (2018), Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. Published in Science.
Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie (Nov 2022).



São os números que chegam ao consumidor

Têm que ser passados da forma correta e com rigor

MAS

Também não podem ser ignorados



São os números que chegam ao consumidor

Têm que ser passados da forma correta e com rigor

MAS

Também não podem ser ignorados



Importante saber
comunicar!

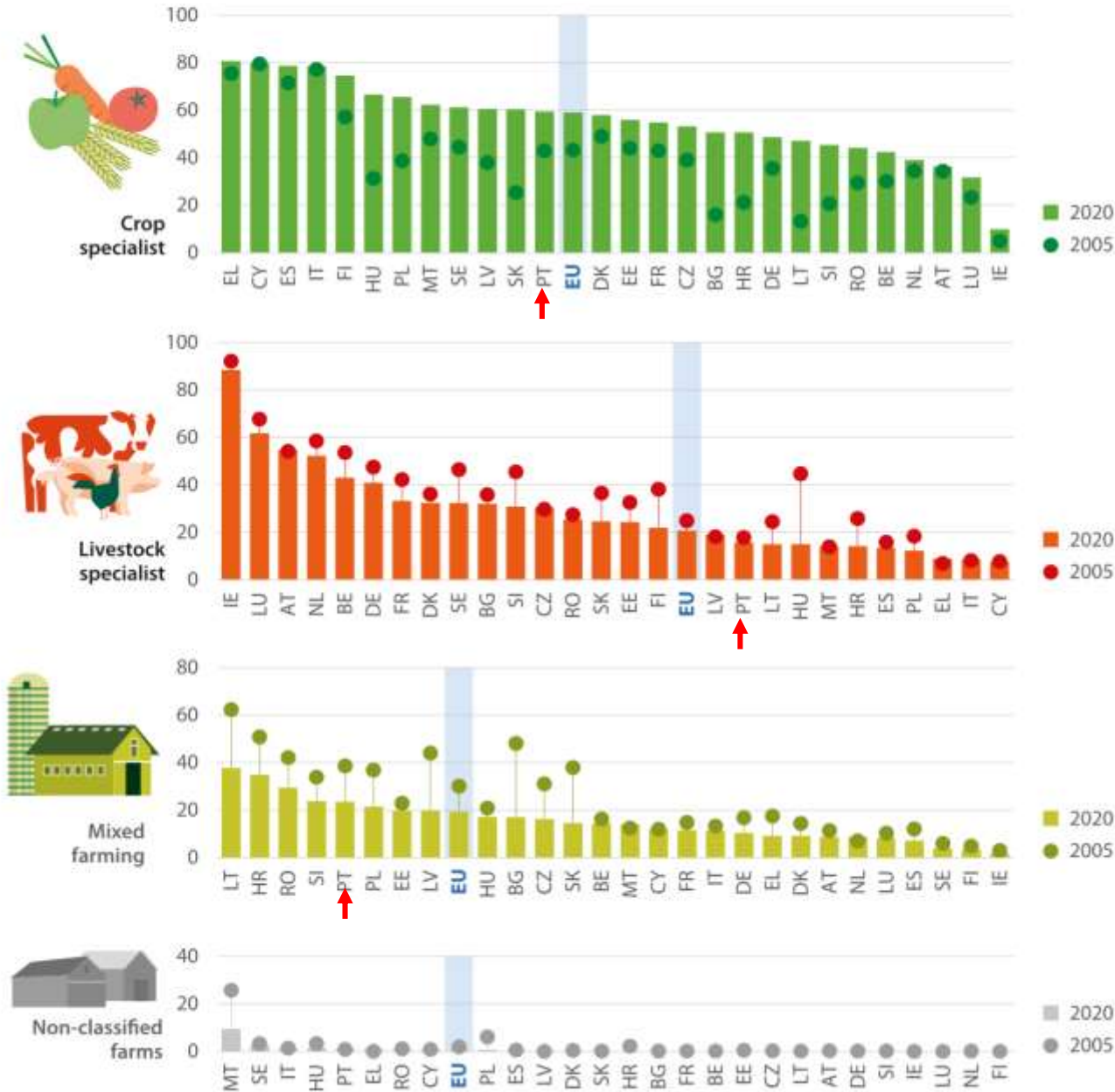
**QUAL A NOSSA REALIDADE, QUER EM TERMOS
DE PRODUÇÃO, QUER EM TERMOS DE
CONSUMO?**



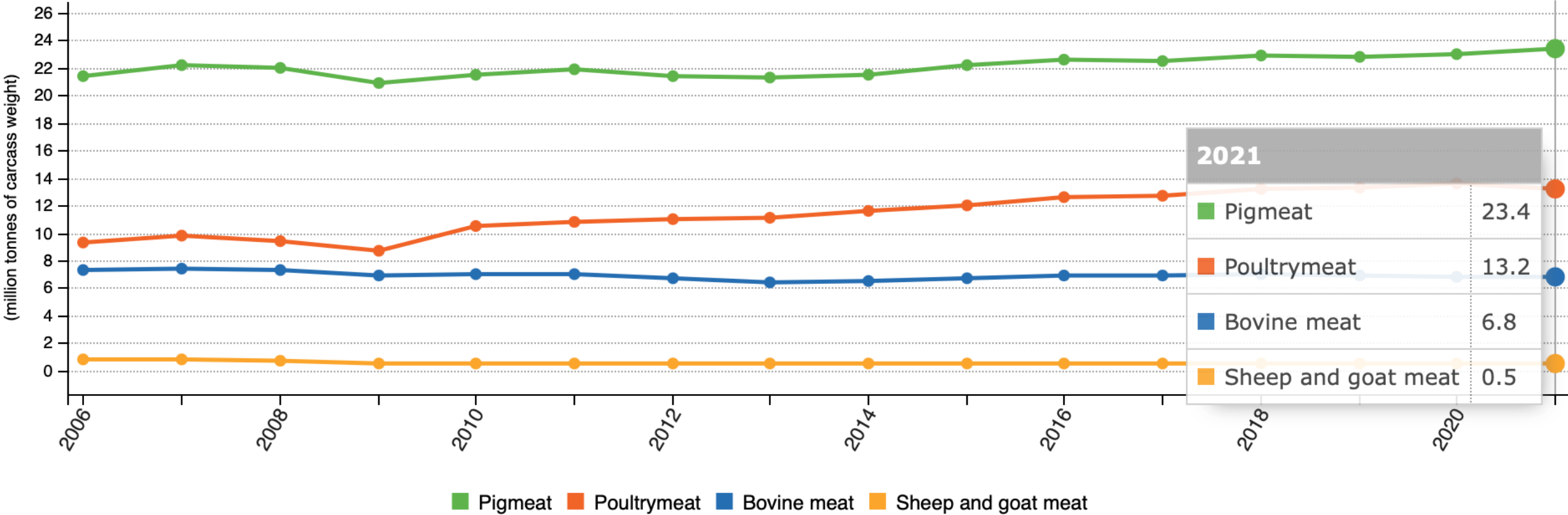
PRODUÇÃO

Farm specialisations

(% share of all farms, 2005 and 2020)



Meat production, EU, 2006-2021

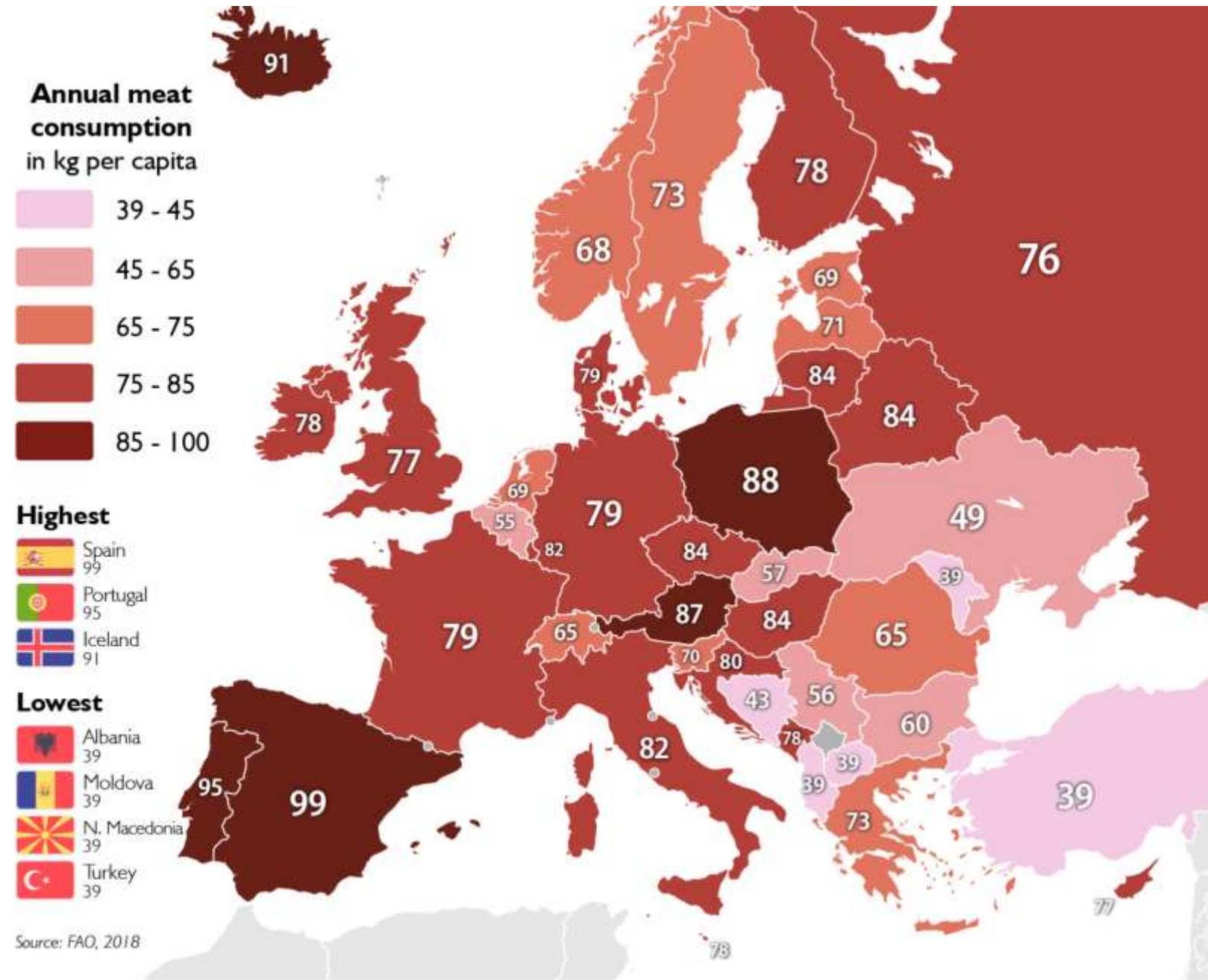


Note: estimates made for the purpose of this publication.

Source: Eurostat (online data codes: apro_mt_lscatl, apro_mt_lspig, apro_mt_lssheep, apro_mt_lsgoat)

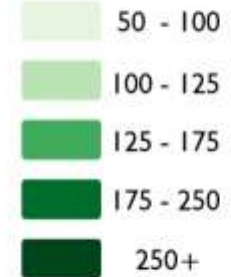
CONSUMO

Europa - consumo anual de carne, per capita 2018



CONSUMO

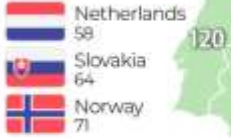
Annual vegetable consumption in kg per capita



Highest



Lowest



Source: FAO, 2018

Annual meat consumption in kg per capita



Highest

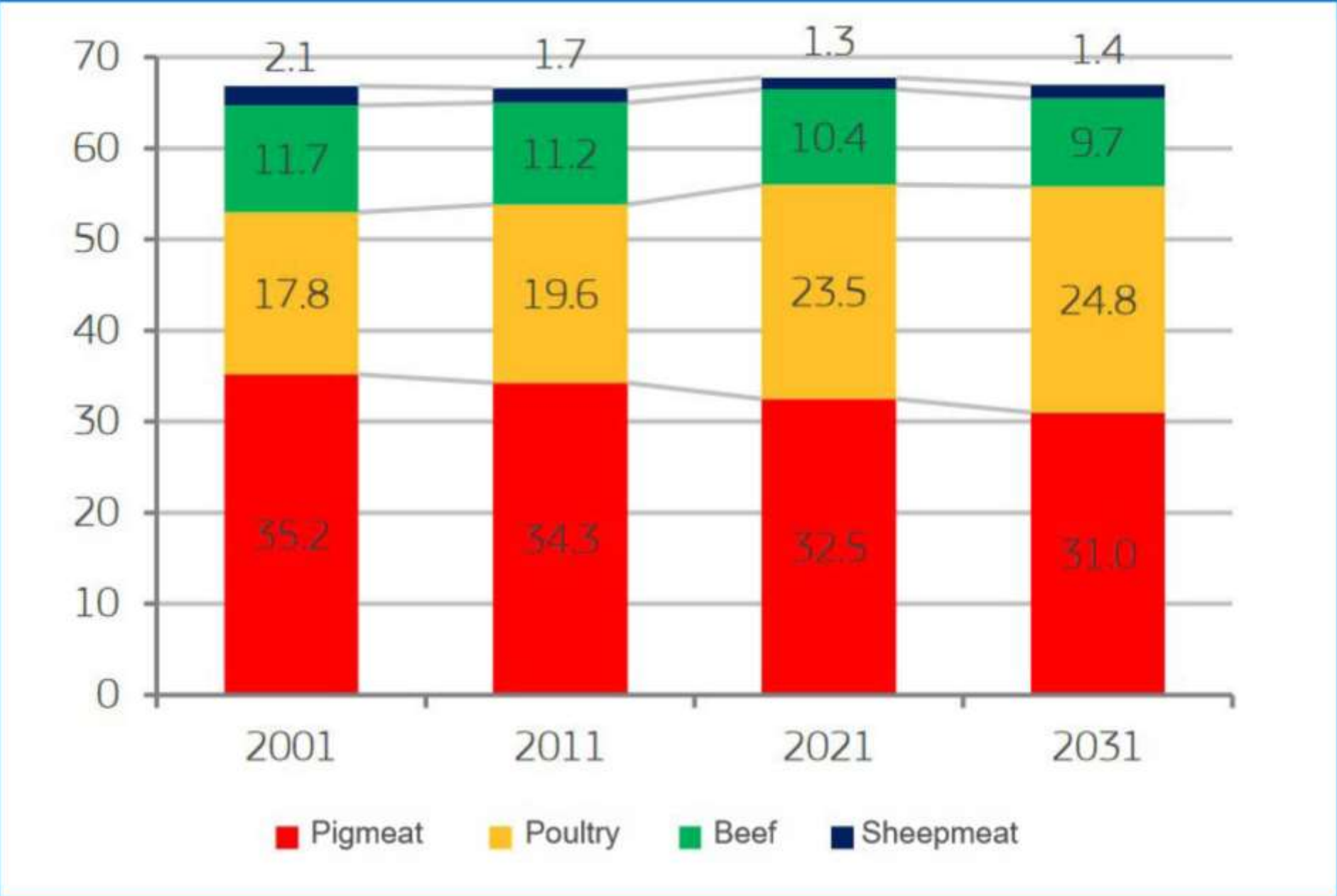


Lowest



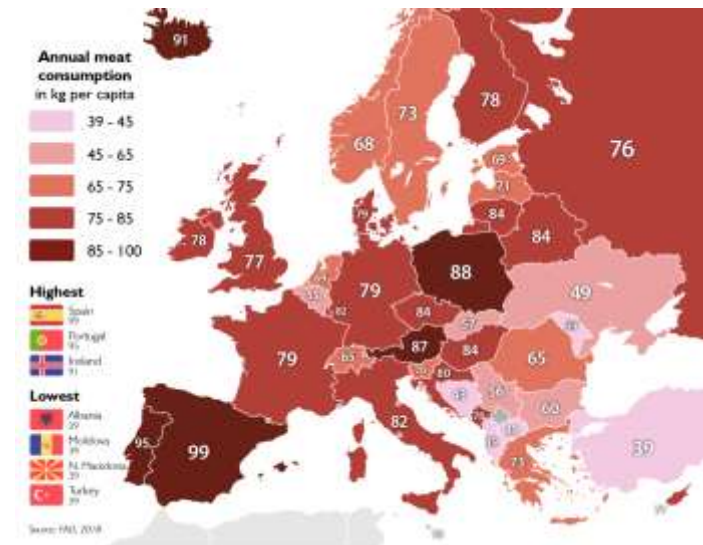
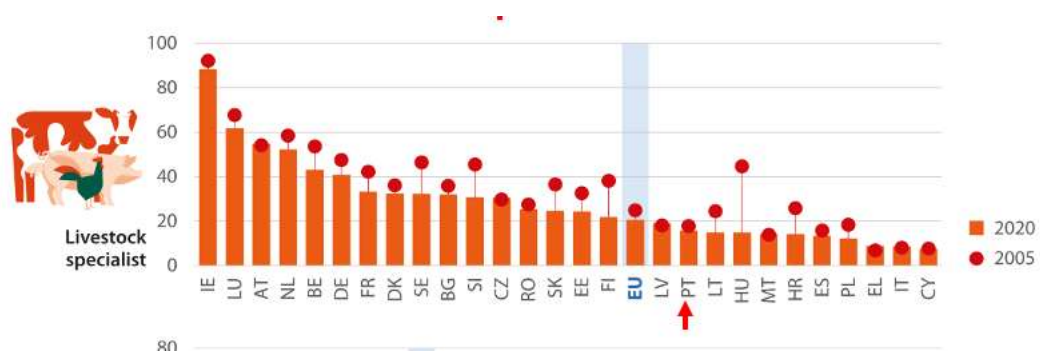
Source: FAO, 2018

CONSUMO – Europa



Olhando especificamente para o caso da carne

Produzimos o suficiente para o nosso consumo?



EUROPA

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 7,3MT

Suino – 23,4 MT

Aves – 13,2 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne produzida)

Ruminantes – 4,02MT

Suino – 15,21 MT

Aves – 9,9 MT

EUROPA

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 7,3MT

Suino – 23,4 MT

Aves – 13,2 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne produzida)

Ruminantes – 4,02MT

Suino – 15,21 MT

Aves – 9,9 MT

Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 11,7 kg *per capita*

Suino – 32,5 kg *per capita*

Aves – 23,5 kg *per capita*

~ 447 M habitantes Europa

Dados de 2021 (carne consumida)

Ruminantes – 5,3 MT

Suino – 14,5 MT

Aves – 10,5 MT

EUROPA

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 7,3MT

Suino – 23,4 MT

Aves – 12,2 MT

Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 11,7 kg *per capita*

Suino – 32,5 kg *per capita*

Aves – 22,5 kg *per capita*

A quantidade produzida na Europa não está muito longe
dos hábitos de consumo

Rendimento

Rendimento

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

pa

Dados de 2021 (carne produzida)

Ruminantes – 4,02MT

Suino – 15,21 MT

Aves – 9,9 MT

Dados de 2021 (carne consumida)

Ruminantes – 5,3 MT

Suino – 14,5 MT

Aves – 10,5 MT

PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Suino – 0,38 MT

Aves – 0,4 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Suino – 0,38 MT

Aves – 0,4 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

Dados de 2021 (consumo) *(dados INE)*

Ruminantes – 23,1 kg *per capita*

Suino – 42,1 kg *per capita*

Aves – 43,5 kg *per capita*

~ 9,9 M habitantes Portugal Continental *(dados INE)*

Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 0,24 MT

Suino – 0,43 MT

Aves – 0,45 MT

PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Suino – 0,38 MT

Aves – 0,4 MT

Dados de 2021 (consumo) *(dados INE)*

Ruminantes – 23,1 kg *per capita*

Suino – 42,1 kg *per capita*

Aves – 43,5 kg *per capita*

A quantidade de carne produzida em Portugal é inferior à consumida

inental *(dados INE)*

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 0,23 MT

Suino – 0,42 MT

Aves – 0,43 MT

Cereais e derivados, Tubérculos

4 a 11 porções

Hortícolas

3 a 5 porções

Fruta

3 a 5 porções

Gorduras e Óleos

1 a 3 porções

Lacticínios

2 a 3 porções

Carnes, Pescado e Ovos

1,5 a 4,5 porções

Leguminosas

1 a 2 porções



Cereais e derivados, Tubérculos

4 a 11 porções

Hortícolas

3 a 5 porções

Fruta

3 a 5 porções

Gorduras e Óleos

1 a 3 porções

Lacticínios

2 a 3 porções

Carnes, Pescado e Ovos

1,5 a 4,5 porções

~150 g/dia carne

Leguminosas

1 a 2 porções



PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Suino – 0,38 MT

Aves – 0,4 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Suino – 0,38 MT

Aves – 0,4 MT

Rendimento de carcaça ruminantes (aproximadamente 55%)

Rendimento de carcaça suíno (aproximadamente 65%)

Rendimento carcaça aves (aproximadamente 75%)

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

Consumo ideal – privilegiando carnes brancas

(dados DGS)

Ruminantes – 11,0 kg *per capita*

Suino – 11,0 kg *per capita*

Aves – 32,8 kg *per capita*

~ 9,9 M habitantes Portugal Continental *(dados INE)*

Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 0,11 MT

Suino – 0,11 MT

Aves – 0,32 MT

PORTUGAL

Dados de 2021 (produção)

Ruminantes – 0,12 MT

Su

A

Segundo as recomendações diárias:

A quantidade de carne produzida em Portugal seria suficiente para fazer face ao consumo (excepto no caso dos ruminantes)

Consumo ideal *(dados DGS)*

Ruminantes – 11,0 kg per capita

inental *(dados INE)*

Dados de 2021 (carne para consumo)

Ruminantes – 0,066 MT

Suino – 0,247 MT

Aves – 0,3 MT

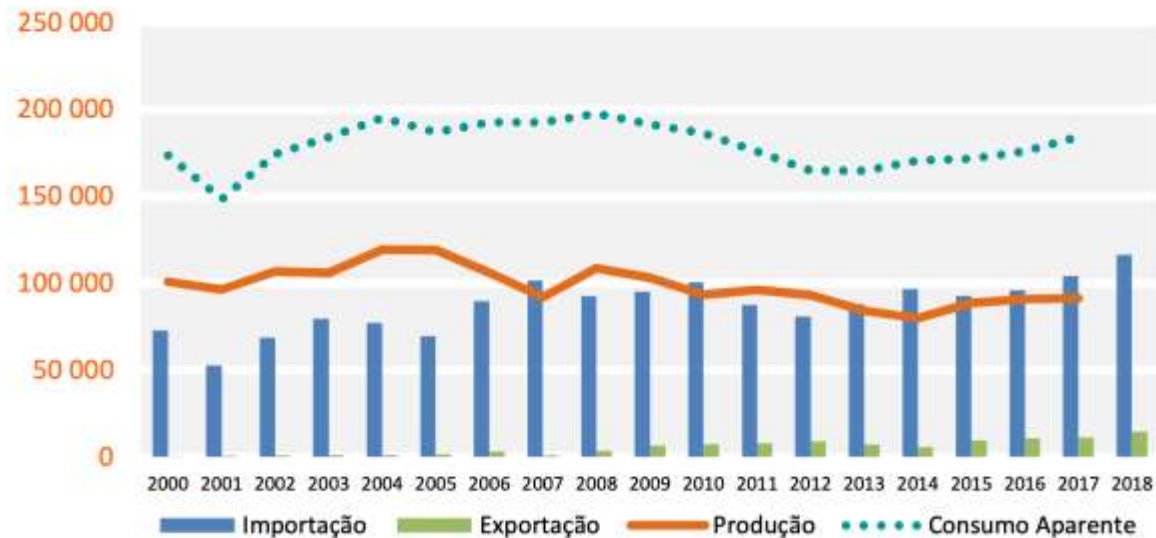
Dados de 2021 (consumo)

Ruminantes – 0,11 MT

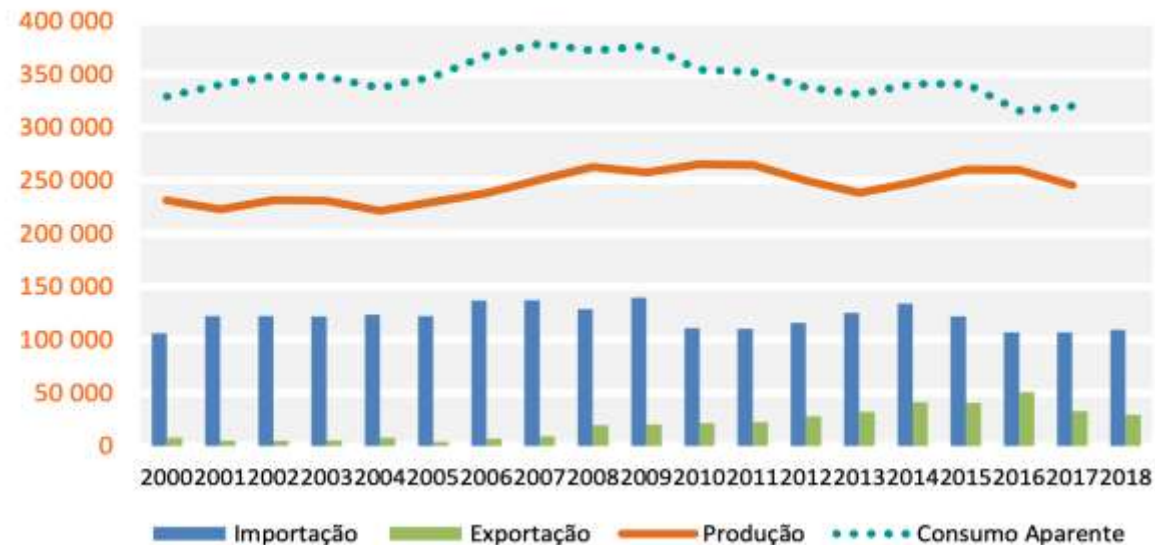
Suino – 0,11 MT

Aves – 0,32 MT

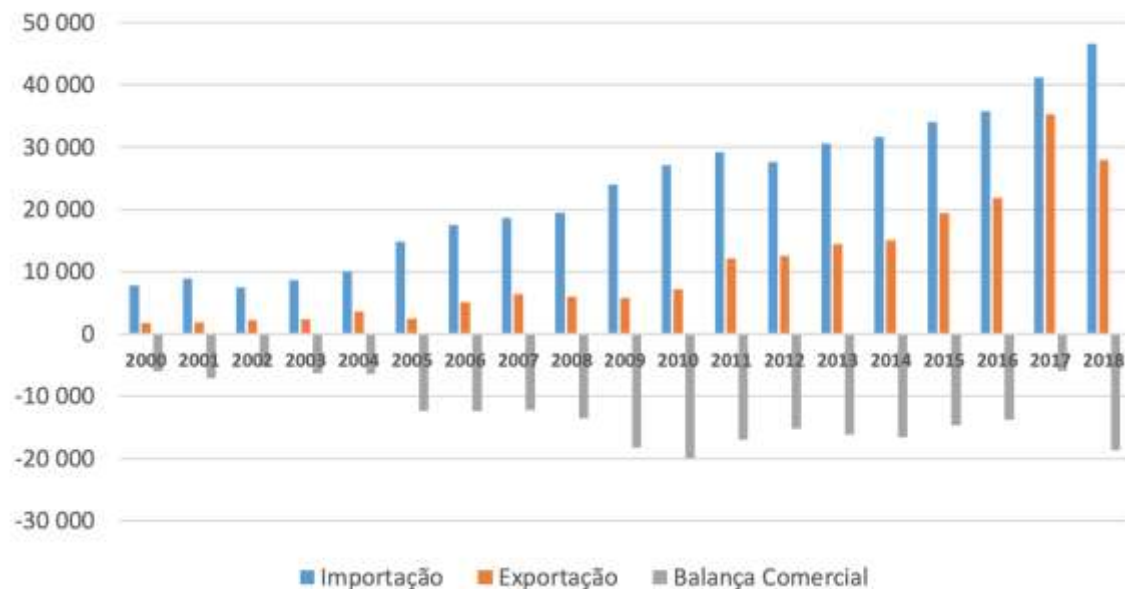
Carne de Bovino - Produção, Importação, Exportação e Consumo Aparente (ton)



Carne de Suíno - Produção, Importação, Exportação e Consumo Aparente (ton)



Balança Comercial Galináceos (toneladas)



Não precisamos de muito mais do que o que temos capacidade de produzir, mas importamos e exportamos...



14

**JORNADAS
INTERNACIONAIS**

**HOSPITAL VETERINÁRIO
MURALHA DE ÉVORA**

- **Mercado Nacional:
Regresso às Origens?**

DIETAS SUSTENTÁVEIS

Dietas sustentáveis são aquelas com baixo impacto ambiental, que contribuem para a segurança alimentar e nutricional e para uma vida saudável, para as gerações atuais e futuras (FAO)

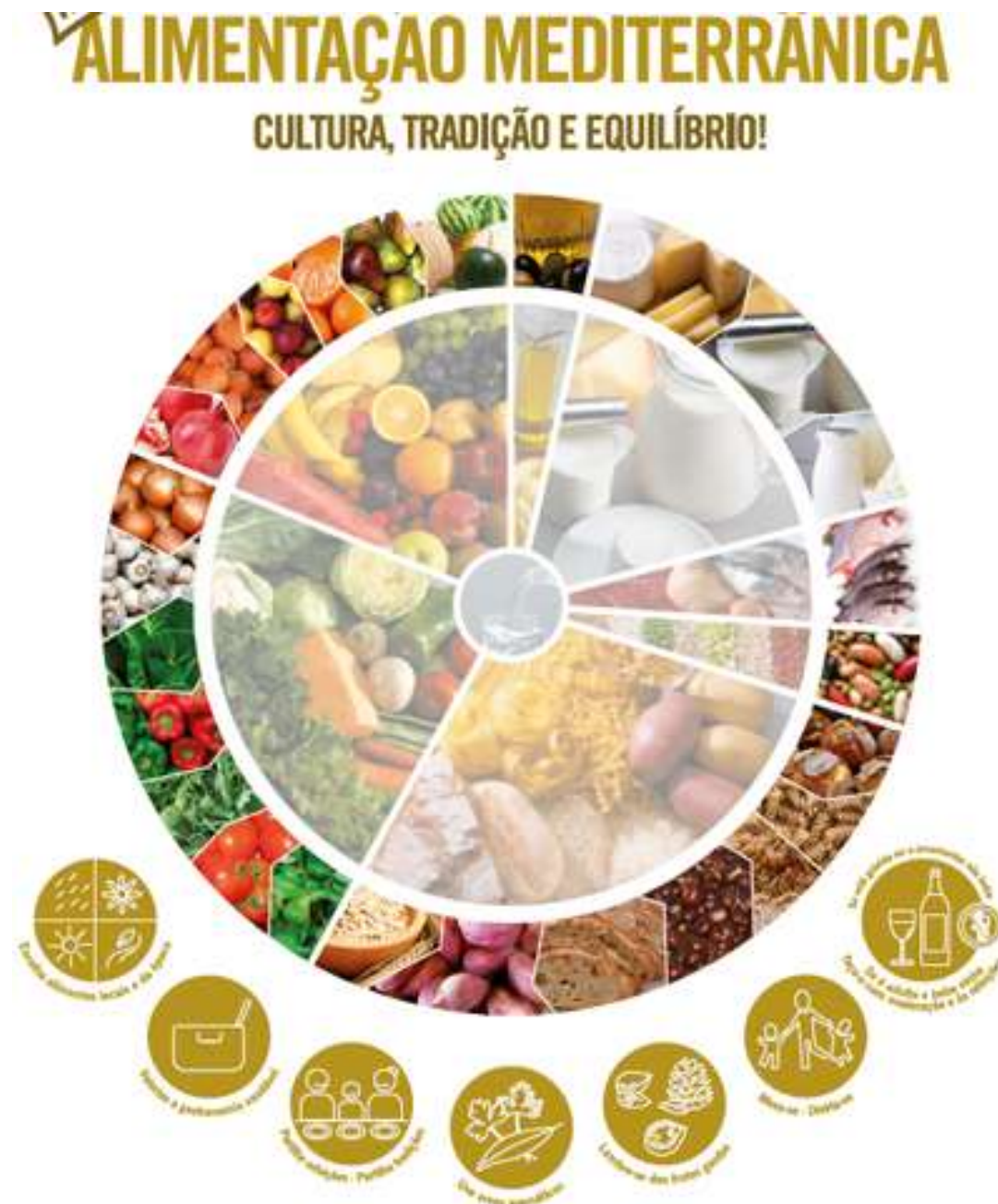
How can we feed a future population of 10 billion people a healthy diet within planetary boundaries?



#foodcanfixit #EATLancet



- No contexto alimentar,
- O que são as nossas origens?



Consumo dominado por alimentos de origem vegetal, rico em hortícolas e frutos, cereais não refinados, leguminosas e frutos secos. o consumo de produtos de origem animal é limitado a três, quatro doses por semana, sendo principalmente à base de peixe e lácteos, com um consumo ocasional de carnes vermelhas. As azeitonas e o azeite são dois produtos presentes em quantidades consideráveis. o vinho é a bebida alcoólica aceite, em quantidades moderadas, de acordo com normas sociais e religiosas (*Willett et al., 1995*).

o consumo de açúcares simples é baixo e, apesar de a doçaria conventual fazer parte da gastronomia das regiões, e poder estar considerada neste padrão alimentar, só muito esporadicamente (e.g., festas, celebrações) a mesma é consumida (*Bach-Faig et al., 2011*)

*A **Dieta Mediterrânea (DM)** assenta num padrão alimentar com mais de cinco mil anos, com origem na bacia do mediterrâneo*



Escolha alimentos
locais e da época



Valorize a gastronomia
saudável



Partilhe refeições -
Partilhe tradições



Consuma vinho com
moderação.



Lembre-se dos Frutos
Gordos



Mexa-se. Divirta-se



Use ervas aromáticas



DIETA AMBIENTALMENTE SUSTENTÁVEL

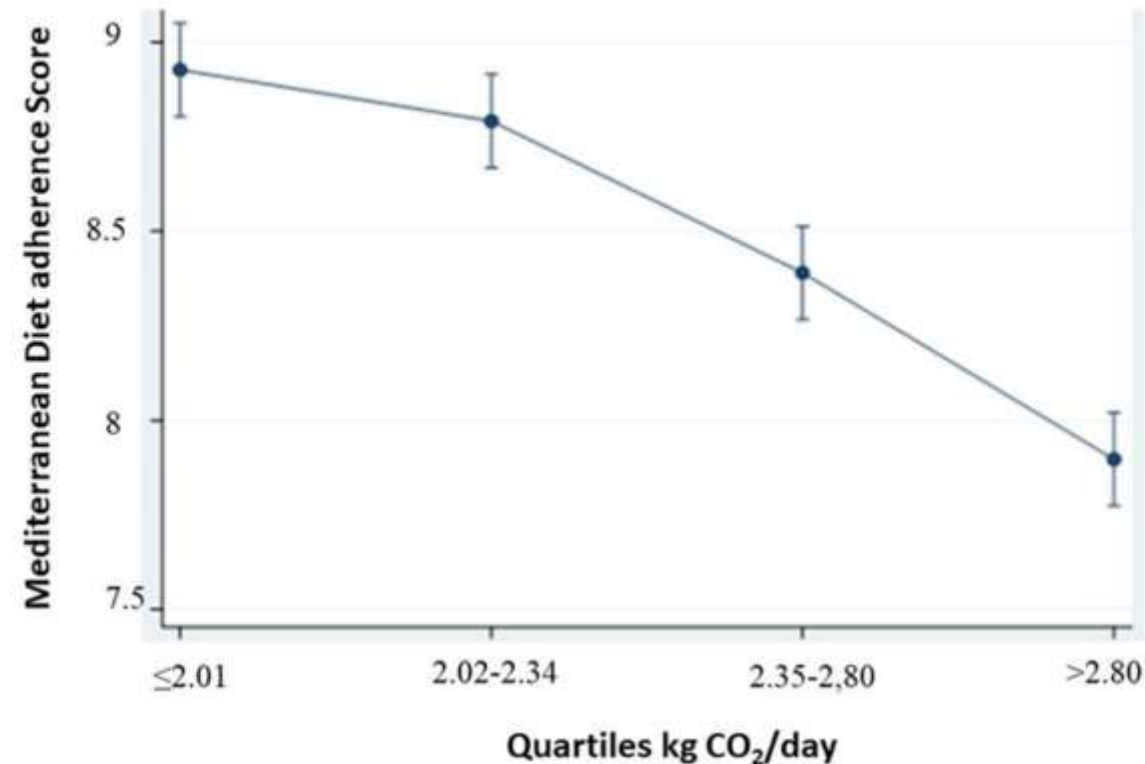
Os seus alimentos característicos são produzidos **sem recurso a abordagens intensivas** e o consumo baseia-se fortemente nos produtos **produzidos localmente**, obtidos de acordo com a sua **sazonalidade** e respeitando a **biodiversidade**

RESEARCH

Open Access



Carbon dioxide (CO₂) emissions and adherence to Mediterranean diet in an adult population: the Mediterranean diet index as a pollution level index



Para Portugal

Como é a nossa adesão à DM?

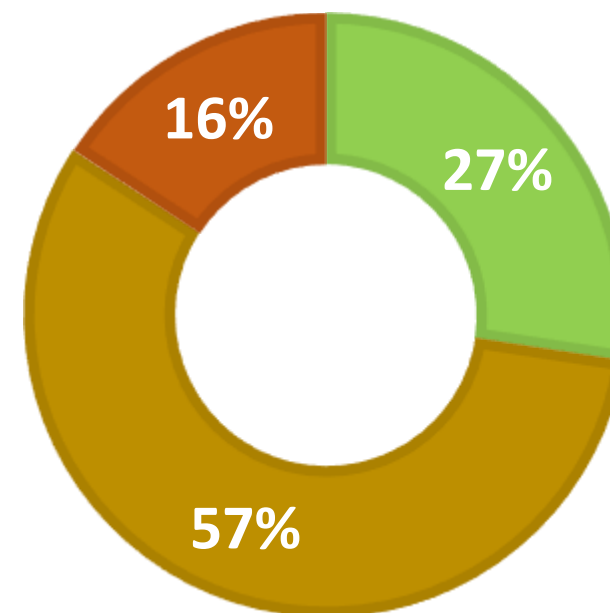
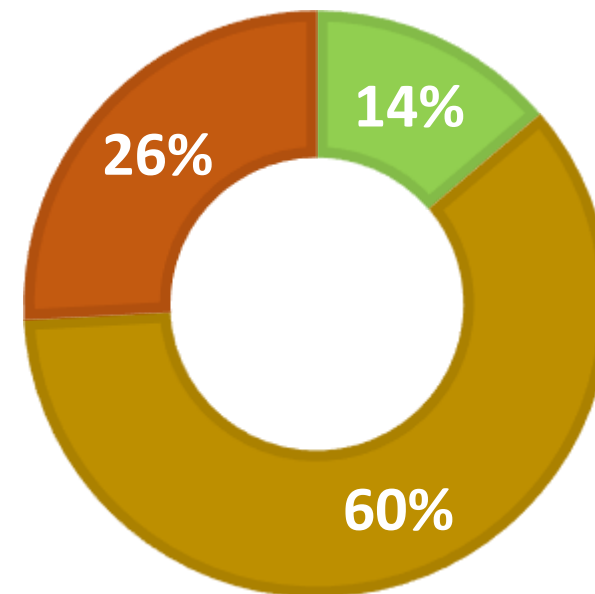
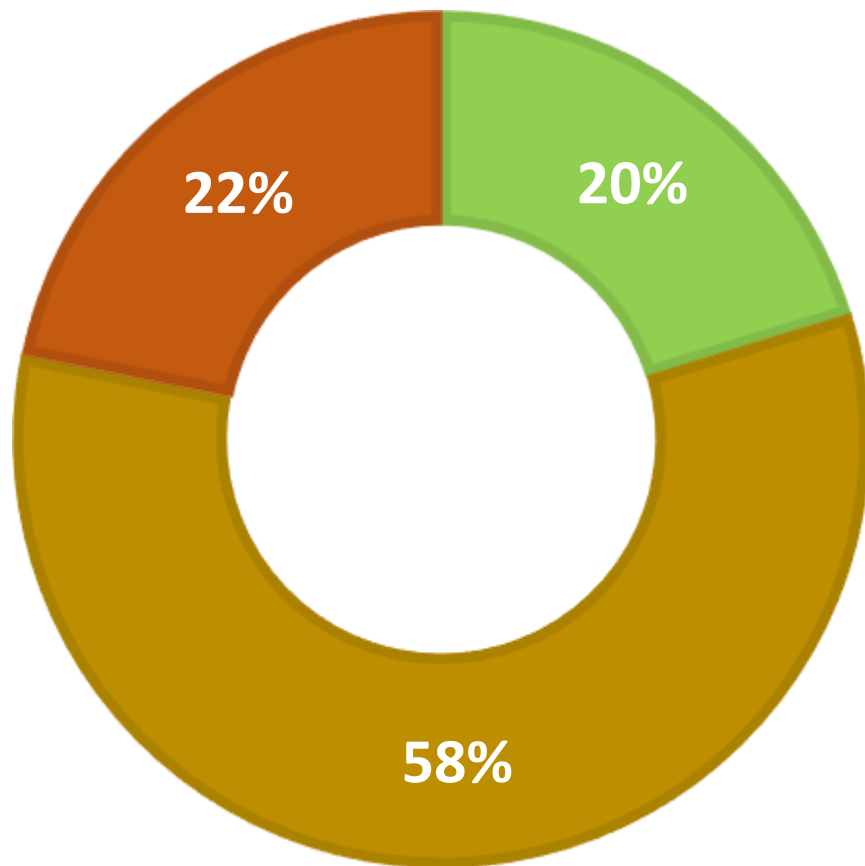
Portugal - 2020





Alentejo - 2018

■ High ■ Moderate ■ Low





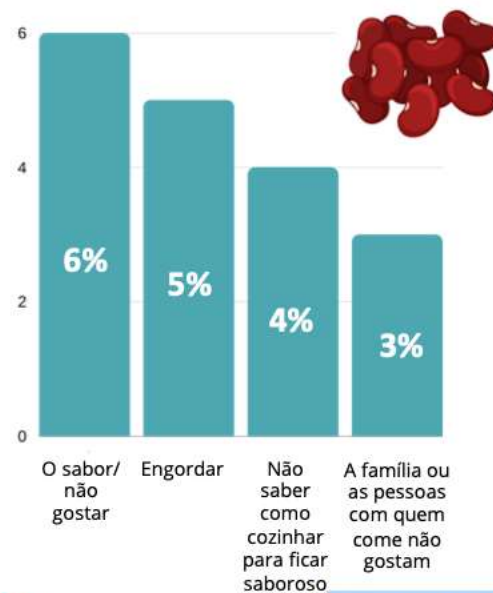
Principais causas de baixa adesão

		Age classes			
		18-34	35-49	50-65	
Mean frequency of consumption of total vegetables $\geq 2-3$ portions per day	Yes	19 (16.8%)	26 (17.0%)	18 (17.5%)	0.974
	No	94 (83.2%)	127 (83.0%)	85 (82.5%)	
Frequency of pulses consumption $\geq 3-4$ portions per week	Yes	27 (23.9%)	39 (25.3%)	35 (34.0%)	0.194
	No	86 (76.1%)	115 (74.7%)	68 (66.0%)	

Quais as possíveis causas para a baixa adesão à DM?

Quais os principais obstáculos?

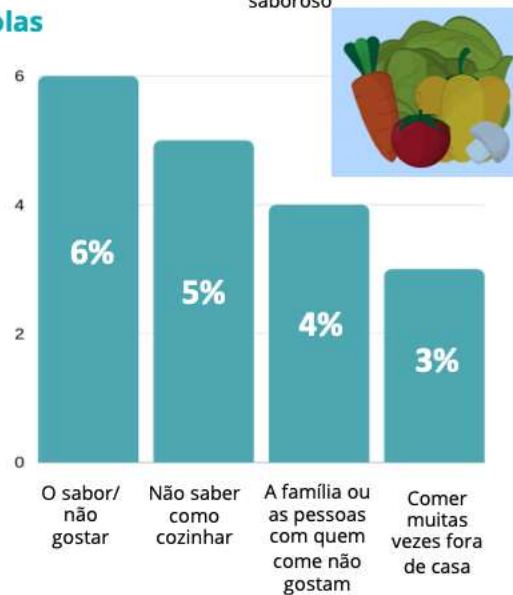
Leguminosas



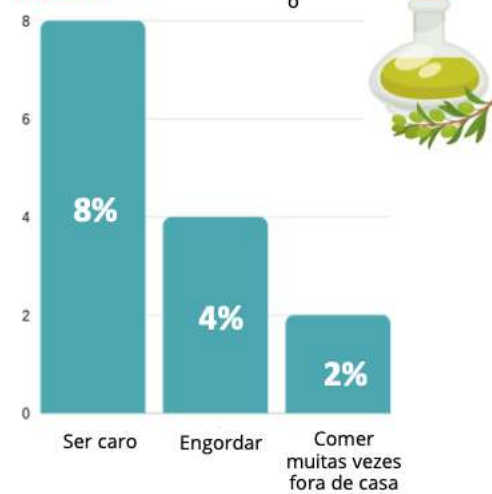
Sopa



Hortícolas



Azeite



Sensibilidade gustativa relacionada com a adesão à DM?

Tendência para:

Adultos mais velhos, menos
sensíveis ao salgado e mais
sensíveis ao doce têm maiores
“scores” de adesão à DM



Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	6,348	,788		8,054	,000		
	Age	,036	,018	,172	1,976	,050	,999	1,001
	Sweet Threshold	-2,804	1,578	-,164	-1,777	,078	,890	1,124
	Salty Threshold	4,771	2,414	,182	1,977	,050	,890	1,124

a. Dependent Variable: DMScore

Baixa literacia nutricional?



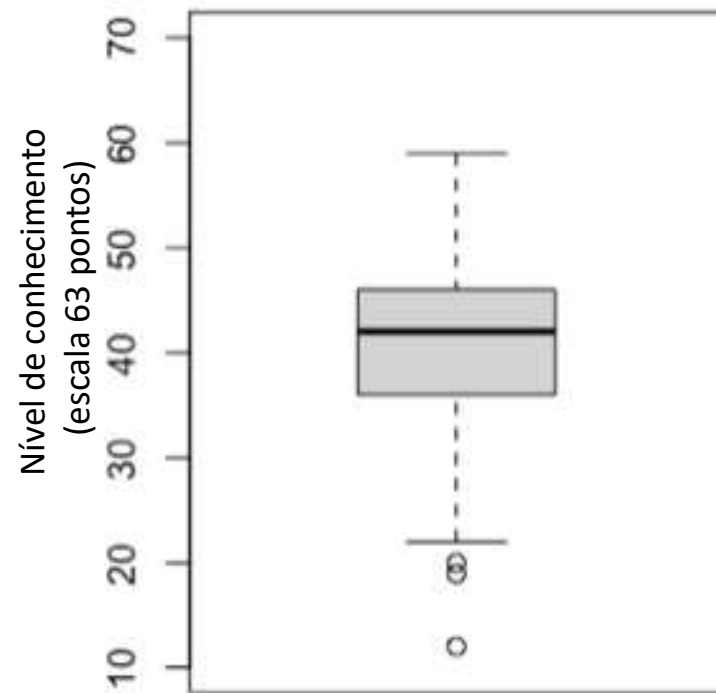
UNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

Adesão à dieta mediterrânica nos estudantes universitários e relação com a literacia nutricional

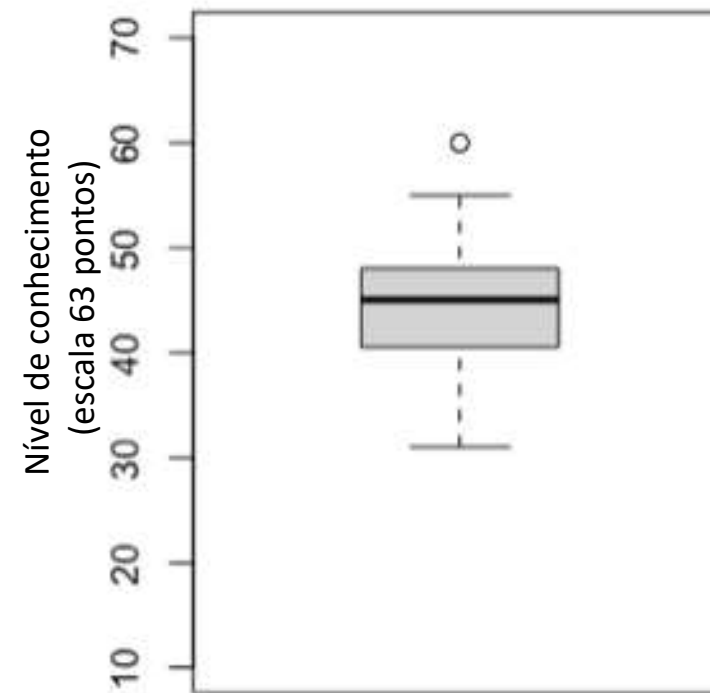
João Lopes nº45967 | Orientação: Elsa Lamy e Cláudia Viegas |
Instituto Mediterrâneo para a Agricultura e Desenvolvimento- MED
Licenciatura em Biologia Humana 2021/2022



4.Resultados: Literacia nutricional em função da adesão à DM



Adesão Baixa



Adesão Alta

P-value: 0,023

Ainda que não tenhamos níveis de conhecimento extremos (altos ou baixos), quem adere mais à DM tem mais conhecimentos nutricionais

Mostra a importância de EDUCAR E COMUNICAR

Conclusões

- **Necessidade de mudar hábitos** (A nossa produção está abaixo do nosso consumo, mas se os hábitos de consumo se aproximarem das recomendações, em termos de saúde, conseguimos produzir grande parte dos alimentos de que necessitamos)
- **Necessidade de voltar à Dieta Mediterrânica e ao consumo de alimentos produzidos localmente** (e para isso é necessário conhecer o consumidor e ir de encontro (e treinar) as características sensoriais mais apreciadas; e aumentar a literacia da população e, principalmente, dos jovens adultos)

Criar incentivos para que o que é produzido nacionalmente, seja consumido nacionalmente

14

**JORNADAS
INTERNACIONAIS**

**HOSPITAL VETERINÁRIO
MURALHA DE ÉVORA**

OBRIGADA

Elsa Lamy
ecsl@uevora.pt

